Рекомендации
для подготовки к финалу регионального конкурса
«Безопасное колесо 2017»,
станция «Фигурное вождение велосипеда»

На городских соревнованиях схема станции «Фигурное вождение велосипеда» с указанием элементов фигурного вождения вывешивается за 2 часа до начала проведения конкурса на информационных стендах в местах проживания участников и проведения конкурса (после непосредственной разработки и утверждения Главной судейской коллегией конкурса).

Состязания на станции проводятся в следующем порядке:

1. По команде главного судьи станции участники соревнований приглашаются в техническую зону проведения инструктажа.
2. Каждый участник должен быть в защитных средствах (шлем, наколенники, налокотники).
3. Главный судья кратко напоминает участникам порядок прохождения станции, правила выполнения заданий.
4. В каждом заезде на площадке принимает участие только 1 человек.
5. Каждый участник команды перед стартом выбирает велосипед из 6-8 представленных на старте (при использовании личного транспортного средства, оно должно быть представлено на площадку станции в день начала состязаний для возможного использования его всеми участниками конкурсной программы), помощники судьи проводят регулировку велосипедов в соответствии с физическими данными участников.
6. По команде главного судьи станции участник выходит на старт (судья включает секундомер).
7. Каждый участник должен без пропуска проехать на велосипеде по площадке, преодолев имеющиеся препятствия в определенной последовательности.
8. Отказ одного из участников команды от прохождения этапа приводит к дисквалификации команды. Результаты, показанные другими участниками конкурса, учитываются только в личном зачете.
9. После пересечения участником финишной линии секундомер выключается. Судья заносит контрольное время участника в протокол.

За каждую ошибку, допущенную участником насчитывается 10 штрафных баллов (пропуск всего препятствия – 150, пропуск одного из элементов данной велофигурки – 50). При пропуске нескольких элементов баллы суммируются. За нарушение дисциплины во время выполнения задания (разговоры с другими участниками, подсказки, использование шпаргалок, споры с судьёй и т.д.) участнику в первый раз насчитывается 10 штрафных баллов. За повторное нарушение дисциплины участник отстраняется от соревнований на данной станции. При этом он получает максимальное количество штрафных баллов, предусмотренных на станции. При определении победителей в командном зачёте учитывается наименьшее количество штрафных баллов. При равенстве набранных баллов преимущество отдаётся команде, затратившей наименьшее количество времени на прохождение дистанции.

При определении победителей в личном зачёте определяется 1, 2, 3 место (отдельно среди мальчиков и среди девочек), учитывается наименьшее количество штрафных баллов. При равенстве набранных баллов преимущество отдаётся участнику, затратившему наименьшее количество времени. При равенстве штрафных баллов и количества времени предпочтение отдаётся участнику, более младшему по возрасту.

Для подготовки команды-победителя к городскому этапу Всероссийских соревнований «Безопасное колесо 2017» рекомендуется выставить на площадке автогородка ГБУ ДО ДДТ Красносельского района следующие препятствия:

1. «Проезд под перекладиной»

Препятствие представляет собой проезды под перекладинами в виде планок, установленных на стойках на утяжеленном основании. Ширина между стойками – не менее 1200 мм. Проезды устанавливаются в порядке убывания высоты на расстоянии 2000 мм друг от друга.

Стойка: d = 20; h = 1300мм (2 шт.); 1400мм (2 шт.); 1500мм (2 шт.)

Планка: l = 1200; d = 20мм, основание: h = 100; d = 200

2. Перенос предмета»

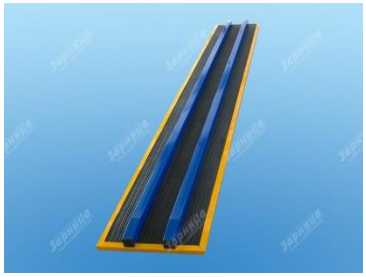
В качестве препятствия используются две стойки (стойка: h = 1200мм; d = 20мм) на утяжеленном основании (основание: h = 100мм; d = 200мм) с прикрепленными к верхней части чашами, в которые кладется переносимый предмет – теннисный мяч. Расстояние между стойками – не более 3000 мм.

3. «Змейка»

Препятствие представляет собой змееобразный коридор, образованный фишками (10 шт., фишка № 2: h = 25мм; d = 70мм), расстояние между которыми – 150 мм. Расстояние между парами фишек – 500 мм, от первой пары фишек до второй – 1500 мм.

4. « Жёлоб»

В качестве препятствия используется конструкция жёлобообразной формы, вдоль которой располагаются ограничительные рейки синего цвета, преграждающие боковой выезд. Основание конструкции скошено со стороны въезда и выезда для обеспечения плавности начала и конца преодоления препятствия.



5. «Кривая дорожка»

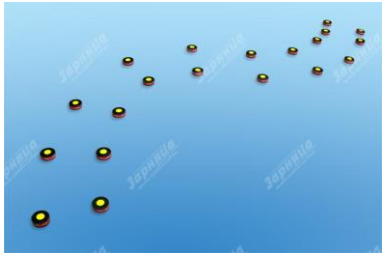
Препятствие представляет собой коридор в виде габаритной буквы *П*, образованной фишками (20 шт., фишка № 3: h = 120мм; d = 70мм), расстояние между которыми – 700 мм.

6. **«Перестроение с одной полосы движения на другую»**

Препятствие представляет собой имитационный участок дорожки с полосами для движения, начало и конец которых обозначены конусами (10 шт., конус: h = 320мм, основание: h = 100мм; d=200мм). В начале препятствия слева по ходу движения располагается стойка-планшет (h = 1800мм, цветные иллюстрации: формат А4).

7. **«Кривая дорожка»**

Препятствие представляет собой имитационный участок извилистой дорожки, выложенной парами фишек, расстояние между которыми – не более 2000 мм. (20 шт., 25мм х 70мм).

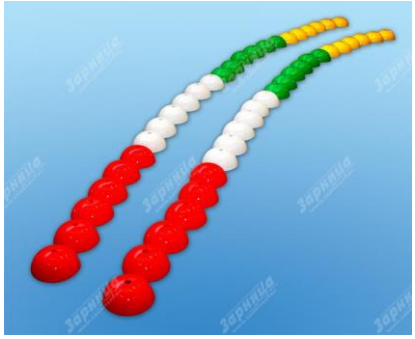


8. **«Узор из конусов»**

В качестве препятствия используются дорожные конусы (5 шт., конус: h = 350мм; r=125мм), установленные в определенном порядке на площадке длиной 5500 мм и шириной 3000 мм.

9. **«Зауженная дорожка с поворотом»**

Препятствие представляет собой имитационный участок зауженной дорожки с поворотом (габариты: 60мм х 200мм), выложенной по краям фишками (48 шт.), расположенными вплотную друг к другу.



10. «S-образная дорога»

Препятствие представляет собой имитационный участок дорожки S-образной формы, образованный фишками (60 шт., фишка № 1: h = 250мм; d = 70мм), расстояние между которыми – 500 мм. Ширина дорожки – 500 мм.

11. «Восьмёрка»

Препятствие представляет собой два соприкасающихся круга, образованных фишками, – малый и большой. Фишки (120 шт. – всего в комплекте, фишка № 1: h = 250; d = 70в кругах расставлены по внешнему и внутреннему радиусам, образуя коридор.

12. «Дорога с ямами»

Препятствие (Габариты, мм: 2000 x 500 x 30) представляет собой имитационный участок дорожки с ямами в виде дыр на деревянной панели, расположенных в произвольном порядке.

13. «Слалом»

Препятствие представляет собой линию из 7 стоек (стойка: h = 1500, основание: h = 100; d = 200).Расстояние между первой и второй стойками – 1300 мм. Расстояние между последующими

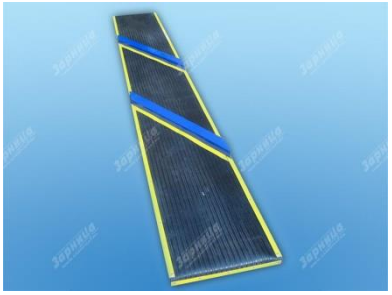
стойками уменьшается с каждой стойкой на 50 мм. По всей длине препятствия на расстоянии 1000 мм слева и справа от стоек проходит ограничительная линия.

14. «Наклонная доска»

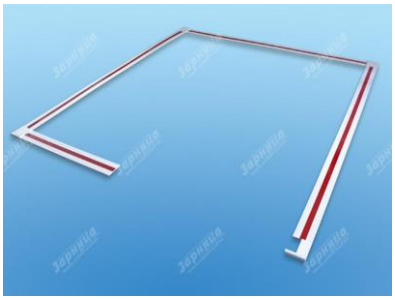
В качестве препятствия (габариты: 3000мм х 250мм х100мм) используется наклонная прорезиненная поверхность, в основании которой находится металлический каркас.

15. «Рельсы»

В качестве препятствия (габариты: 3000мм х 500мм х 50мм) используется конструкция с прорезиненной поверхностью, по центру которой располагаются имитационные рельсы как часть железнодорожного переезда. Основание конструкции скошено со стороны въезда и выезда для обеспечения плавности начала и конца преодоления препятствия.



16. «Квадрат»



Препятствие может использоваться в двух вариантах.
1-й вариант. Препятствие представляет собой габаритный квадрат (квадрат: 2200мм х 2200мм, планка: d = 20мм) с въездными воротами, образованный конусами, на которые ставятся планки. (Конус на утяжеленном основании (5 шт.), планка (4 шт.), стрелка (20 шт.)

2-й вариант. Препятствие представляет собой габаритный квадрат с въездными воротами, образованный ограничительными пластиковыми полосами (ограничительная пластиковая полоса (4 шт.), стрелка (20 шт.)

17. «Узкая доска»

В качестве препятствия используется узкая деревянная панель длиной 3000 мм и шириной 200 мм, высота 24 мм.

18. «Прицельное торможение»

Препятствие представляет собой прямоугольный коридор, контур которого очерчен ограничительными линиями, а по углам расставлены конусы (4 шт., h = 350мм; r = 250мм). На верхнюю часть выездных конусов кладется планка (l = 1000мм; d = 20мм)