***Уважаемые родители!***

Прежде чем разрешить ребёнку кататься на велосипеде, скейте, роликовых коньках, проинструктируйте его о правилах поведения на улицах, в т.ч. о Правилах дорожного движения. Убедитесь, что ребёнок способен самостоятельно ездить на велосипеде, контролируйте, как он ездит и где. Определите для ребенка места, где он может играть (парк, площадки для игр, безопасные дворы, стадионы), и где играть нельзя, а надо быть особенно внимательным (тротуары, пешеходные переходы, проезжая часть).

***Главные правила передвижения на роликах***

1. Контроль скорости движения. На высоких скоростях с роликами справиться сложнее, чем с велосипедом, т.к. тормоза на них отсутствуют. Если ребёнок еще не освоился с торможением и сбрасыванием скорости, то лучше ехать в гору, чем с горы. А еще лучше, найти ровную площадку и научиться тормозить на роликах.
2. Защита. Необходима и начинающим, и профессионалам! Она даст уверенность при движении.
3. Правильное падение. В отличие от скейтборда, где падение вперед крайне нежелательно, на роликовых коньках все наоборот. Вперед удобнее падать, и на это рассчитана вся защитная экипировка, главное - не падать на прямые руки. Падение же назад представляет большую опасность для позвоночника и затылка.
4. Осторожность на мокром асфальте. На влажной поверхности ухудшается сцепление колес роликов с дорогой, поэтому не стоит делать резких движений и крутых маневров - ноги будут проскальзывать. При перемещении на роликах по скользким поверхностям амплитуда движений тела должна быть меньше. При езде по «тормозящим» поверхностям надо быть готовым к тому, что ноги могут внезапно остановиться и ребенка кинет вперед.
5. Двигаясь по дороге рядом с другими участниками дорожного движения, важно осознавать, что скорость и манера прохождения препятствий у всех разная, и нужно уметь заранее рассчитывать свою траекторию движения с учетом возможного поведения «соседей по улице" или их внезапного появления на проезжей части».