Доклад по лапте

Начну своё выступление с небольшого интерактива, буду очень благодарна, если поучаствуете (поддержите). Кто знает такую спортивную игру как баскетбол? А кто знает, что такое лапта?

У меня возникает вопрос. Почему мы нашу народную игру знаем хуже, чем западные и американские виды спорта? Почему мы не включаем в школьные программы наши народные виды спорта?

Почему же я зацепилась именно за лапту?! Это я раскрою в своём докладе.

Короткая историческая справка

Это одна из древнейших русских спортивных игр с битой и мячом. Упоминания о ней встречаются в летописях, а первый инвентарь для игры был найден при раскопках в Великом Новгороде и относится к периоду 12-14 века.

Известно, что при Петре I и Суворове Александре Васильевиче игра применялась в качестве средства для физической подготовки солдат различных воинских подразделений.

В начале 20 века игра была способом физподготовки бойцов Красной Армии. Примечательно, что в СССР лапта была одним из элементов воспитания советского гражданина.

Суть игры

Лапта – состязание между двумя командами, которое проводится на прямоугольной площадке. С одной стороны площадки находится город (дом), откуда мяч вводится в игру ударом биты, с другой стороны – кон. Между домом и коном находится поле. Одна команда играет в защите, другая в нападении.

Цель атакующей команды – ударом биты послать мяч в поле, перебежать его до противоположной стороны и вернуться обратно. Игрок, совершивший полную пробежку, приносит своей команде очки. Цель команды защиты – не дать соперникам сделать перебежки. Защитники должны поймать как можно больше мячей после удара нападающего (свечей) и «осалить» соперника, то есть коснуться его мячом – это позволит команде перейти в нападение и набирать очки.

Выигрывает команда, набравшая больше очков за установленное время.

Чем же хороша лапта? Что в ней такого особенного? Какие плюсы?

Лапта – **демократичный и доступный** вид спорта. Доступность выражается, как в экономическом плане (для игры всего лишь нужна бита, теннисный мяч и площадка для игры, которая может проходить как на улице, так и в спортивном зале), так и в простоте обучения, детям хватает одного занятия, чтобы разобраться в правилах.

Думаю, что развитие **физических способностей** очевидно. При кажущейся простоте лапта сложная координационная игра, включающая в себя большой спектр движений. Недаром русские военачальники включали её в боевую подготовку. При этом физическую нагрузку регулируют играющие, поэтому в лапту могут играть разные по подготовке участники.

Немаловажным является влияние на **умственное развитие**. Улучшает скорость принятия решений, скорость реакции, способность к перебору вариантов решения задач.

Так, например, лапта улучшает математические способности играющих.

Разберём игровой момент. После удара нападающего битой по мячу защитник с ускорением бежит за мячом, наклоняется, чтобы поднять его, и теряет поле и игроков из поля зрения, резко выпрямляется, и здесь работает вестибулярный аппарат, который для принятия быстрого решения должен быть тренирован. Далее в течении доли секунды игроку необходимо проанализировать ситуацию, перебрать все способы решения и выбрать один, наиболее правильный вариант. Всё это требует огромных умственных затрат.

Русский генетический код. В эту игру наши прабабушки и прадедушки с древнейших времён. Представляете какое наследие хранит в себе лапта? Сколько в ней многовековой силы! В ней заложены наши русские смыслы, коды, традиции, предания, история, то, что нельзя потрогать, но что влияет на наше подсознание.

Необходимость приобщения молодого поколения к национальной культуре трактуется народной мудростью: наше сегодня, как никогда наше прошлое, также творит традиции будущего.

Ну и, конечно, это **командная** игра, которая объединяет, сплочает детей, помогает почувствовать, что такое поддержка ближнего. И приносит огромный спектр эмоций.

Главное донести детям, что лапта – это круто! Как это делает вице-президент Федерации лапты Санкт-Петербурга Игнатьева Александра Васильевна, которая верит в развитие этого прекрасного вида спорта и доносит это всем окружающим.

Давайте нести в массы эту классную динамичную игру с русскими корнями!

Закончить я бы хотела знакомым всем персонажем мультфильма. О лапте узнают, о лапте заговорят!

Благодарю за внимание!